
WAHLBEREICH ARBEITSWELTEN

AG 1:



Hast du Lust, unsere Schule grüner zu machen?

In unserer Schulgarten-AG gestalten wir gemeinsam wunderschöne Grünflächen auf dem Schulgelände. Wir werden neue Blumen pflanzen und dabei verschiedene Blumenarten kennenlernen. Außerdem kümmern wir uns wöchentlich um unsere Grünflächen und Pflanzen in und um die Schule herum. Es gibt viel zu entdecken!

Du darfst gerne Ideen einbringen, um unsere Gärten noch bunter zu gestalten. Vielleicht eine Vogeltränke, eine Wildwiese oder ein Bienenhotel? Es gibt viele Möglichkeiten!

Aber das ist noch nicht alles! Gemeinsam werden wir eine Kräuterspirale für den Innenhof gestalten. Dort kannst du eine Vielzahl von Kräutern kennenlernen und erfahren, wofür sie verwendet werden können.

In unserer AG dreht sich alles um Spaß und Abenteuer! Wir lernen nicht nur Neues über Pflanzen, sondern entdecken auch die Natur mit allen Sinnen.

Sei dabei und lass uns gemeinsam die Natur erforschen, lernen und eine Menge Spaß haben. Wer weiß, vielleicht wirst du am Ende der AG deinen eigenen grünen Daumen entdeckt haben!



WAHLBEREICH ARBEITSWELTEN

AG 2: Scratch

In dieser AG lernst du die Grundlagen des Programmierens mit der Programmiersprache Scratch!

Mithilfe einer Schritt-für-Schritt-Anleitung entwickeln wir verschiedene Anwendungen wie z. B.

1: Animierte Karte



2: Spiel



4: Quiz



1: Traumreise programmieren



Bist du gerne kreativ?

Arbeitest du gerne im Team?

Suchst du gerne nach eigenen Lösungen?

Dann bist du in der **SCRATCH** -AG genau richtig!

WAHLBEREICH ARBEITSWELTEN

AG 3: Smoothies und Säfte

Mmmmmh..... lecker schmecker



Die meisten kennen Smoothies und Säfte aus dem Kühlregal, Tetra-Pack, aus der Glas- oder Plastikflasche, etc.....



Wusstest du, dass man Smoothies und leckere Säfte auch selbst zubereiten kann und das ziemlich schnell und einfach geht?

Dann, bist **DU** genau richtig in dieser AG.

Wenn nicht,.....bist **DU** auch genau richtig in dieser AG. ☺

Das erwartet dich:

GESUNDE SMOOTHIES UND FRISCHE SÄFTE, KEINE FERTIGPRODUKTE

Du lernst:

- verschiedene Obst- und Gemüsesorten und deren Zubereitung kennen.
- Smoothie- und Saftrezepte kennen und lesen.
- Smoothies und Säfte selbst zuzubereiten, und zwar ohne Zucker!
- regional und saisonal einzukaufen.
- deinen eigenen Smoothie/Saft zu kreieren.
- Smoothies und Säfte zu verkaufen.
- ein Rezeptbuch zu gestalten.

Wenn Du Freude daran hast Obst und Gemüse zu schälen, zu waschen, zu entkernen, zu naschen, zu schnipseln, zu schneiden, zu mixen etc., freuen wir uns über deine Teilnahme an der AG!



WAHLBEREICH BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

AG 4: Spiele – Erfinden, Gestalten, Spielen

Spielst du gerne Karten- und Brettspiele?

Bist du kreativ und hast Spaß am Erfinden und Basteln?

Dann bist du hier genau richtig!



Wir spielen bekannte Karten- und Brettspiele und erfinden & gestalten eigene Spiele.



Ich freue mich auf dich!

WAHLBEREICH BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

AG 5: Spikeball

Du hast Spaß an Sport und Bewegung?

Dann bist du genau richtig bei der Spikeball-AG. Bei der Trendsportart aus den USA kommt es an auf Power, Ballgefühl, Schnelligkeit und Technik.

...und vor allem eins: auf richtig viel Spaß!

Wir werden in der AG an eurer Technik und Taktik feilen und die Regeln kennenlernen. Aber vor allem werden wir:

spielen, spielen, spielen!



WAHLBEREICH BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

AG 6: Yoga und Entspannung



Yoga kann dir dabei helfen, Stress abzubauen, aufmerksamer und entspannter zu werden und dabei gleichzeitig noch deinen Körper stärker und beweglicher zu machen.

Durch einfache Yogaübungen, Fantasiereisen und Atemübungen lernen wir, in die Ruhe und Entspannung zu finden und uns besser zu konzentrieren - oder auch Energie zu tanken, je nachdem, was gerade für dich angesagt ist. Gleichzeitig stärken wir dabei unseren Körper.

Hast du Lust darauf?

Du brauchst:

- bequeme, lockere Kleidung und warme Socken
- eine Trinkflasche
- falls vorhanden, kannst du gerne eine eigene Yogamatte oder Gymnastikmatte mitbringen



WAHLBEREICH BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

AG 7:

★ Fußball-AG ★



„Ich habe alles über das Leben mit einem Ball zu meinen Füßen gelernt.“

Ronaldinho

Dieses Zitat zeigt deutlich, welchen Stellenwert der Fußball für Menschen hat und vor allen Dingen, welche Begeisterung er entfachen kann.

Genau aus diesem Grund stehen eben die Leidenschaft und der Spaß am Fußball auch in der AG im Vordergrund.

Die AG richtet sich daher an alle SchülerInnen und Schüler, egal welche Vorerfahrungen sie mitbringen. Die Freude am Fußball steht klar im Vordergrund ihr könnt zusätzlich eure Fähigkeiten und Techniken weiterentwickeln.

Falls du Spaß am Fußball hast, dann freue ich mich, wenn du dich für die AG entscheidest.

AG 8: Upcycling – aus Alt mach Neu!

Auf unserer Welt gibt es viel zu viel Müll: alleine in Deutschland werden im Jahr über 400 Millionen Tonnen Müll produziert.

Da stellt sich natürlich die Frage: Warum nicht aus alten Sachen neue machen?



Genau dafür steht Upcycling. Aus Abfallprodukten Neues herstellen.

Du bist gerne **kreativ, bastelst, malst, schneidest oder nähst** gerne? Dann bist du in dieser AG genau richtig. 😊

Du brauchst:

- Spaß beim Basteln, Schneiden und Malen
- Motivation
- Kreative Ideen
- Müll von Zuhause wie: Milchkartons, Konservendosen, Altglas, Küchenpapier-Rollen, alte Kleidung und was du sonst noch so findest.



Bis bald in der Upcycling-AG 😊

AG 9: Upcycling mit Textilien

Neue Dinge aus alten Stoffen: Upcycling mit Textilien

Was ist Upcycling eigentlich genau? Es ist mehr als nur eine Modeerscheinung.

Upcycling heißt aus etwas Altem Neues schaffen!

Upcycling mit Textilien macht Spaß, spart Geld und schont die Umwelt.

Das Wort Upcycling setzt sich zusammen aus den englischen Begriffen „up“ (= nach oben) und „recycling“ (= Wiederverwertung).

Konkret heißt das, dass wir das vorhandene Material wie z.B. alte Kleidung, alte Handtücher und Ähnliches weiter nutzen und etwas Neues mit einer anderen Funktion daraus machen.

Du brauchst kein Nähprofi zu sein, um neue Dinge zu schaffen!

Manchmal brauchen wir eine Nähmaschine und manchmal nicht.

Mit deiner Experimentierfreude verwandeln deine alte Kleidung oder deine alten Handtücher und Ähnliches in viele praktische, nützliche und originelle neue Dinge.



Du lernst

- aus etwas Altem etwas Neues zu schaffen
- mit der Nähmaschine zu nähen
- deine Nähkenntnisse zu erweitern
- deine kreativen Talente zu entdecken
- deine Feinmotorik zu schulen
- durch kreatives Arbeiten Stress abzubauen
- ganz nebenbei dein Durchhaltevermögen und deine Konzentration zu trainieren
- mit neuen Herausforderungen umgehen



AG 10: Improtheater

So ein Theater...

Eine Portion Spontaneität,
viel Fantasie und Ideenreichtum,
jede Menge Humor...
...und die Lust, etwas Neues auszuprobieren



Das brauchst du in dieser AG - dem Improtheater!

Hier kannst du deine schauspielerischen Fähigkeiten trainieren, in verschiedene Rollen schlüpfen, dich ausprobieren und mit anderen zusammen jede Menge Spaß haben!!

Sei dabei, wenn wir gemeinsam verschiedene Szenen spontan auf die Bühne zaubern und uns alle mal von einer anderen Seite kennen lernen!